

TOORX
FITNESS IN MOTION

HASZNÁLATI ÚTMUTATÓ



CHRONO  LINE

RWX500



Cod : GRLDTOORXRWX500

Rev : 00

Ed : 11/17



TARTALOMJEGYZÉK

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK	3
MELLKASI PULZUSMÉRŐ ALKALMAZÁSA	4
EVEZŐPAD HASZNÁLATA	5
KIJELZŐ FUNKCIÓK	6
GOMB FUNKCIÓK	7
MANUÁLIS ÜZEMMÓD ALKALMAZÁSA	8
FEDÉLZETI EDZÉSPROGRAMOK ALKALMAZÁSA (P01 – P12)	9
SZÍVRITMUS EDZÉSPROGRAM ALKALMAZÁSA H.R.C.	10
VERSENY EDZÉSPROGRAM ALKALMAZÁSA.....	11
FELHASZNÁLÓI EDZÉSPROGRAM ALKALMAZÁSA	12
RECOVERY FUNKCIÓ ALKALMAZÁSA	13
EVEZŐPAD ÖSSZEHAJTÁSA TÁROLÁSHOZ	14
EVEZŐPAD TISZTÍTÁSA	14

FONTOS ÓVINTÉZKEDÉSEK

1. A súlyos balesetek elkerülése érdekében olvassa el az alábbi biztonsági óvintézkedéseket és az edzőgépre ragasztott figyelmeztető matricákat, mielőtt használatba venné azt.
2. Bármilyen edzésprogram megkezdése előtt kérdezze meg orvosát. Különösen fontos ez a 35 évesnél idősebb, illetve a meglévő egészségügyi problémával rendelkező személyek esetében.
3. A tulajdonos felelőssége, hogy biztosítsa az edzőgép összes felhasználója számára a megfelelő óvintézkedéseket és figyelmeztesse őket a lehetséges veszélyekre.
4. Az evezőpadot csökkent fizikai, érzékelési vagy mentális képességekkel rendelkező személyek, vagy tapasztalattal és tudással nem rendelkező személyek kizárólag az ő biztonságukért felelős személy felügyelete és utasításai mellett használhatják.
5. Kizárólag a használati útmutatóban leírtaknak megfelelően használja az evezőpadot.
6. Az evezőpadot kizárólag otthoni használatra tervezték. Ne használja az evezőpadot kereskedelmi célból, ne kölcsönözze és használja intézményi keretek között.
7. Tartsa az evezőpadot belső, zárt térben, nedvességtől és portól távol. Ne helyezze az evezőpadot garázsba, fedett udvarba vagy víz közelébe.
8. Helyezze az evezőpadot vízszintes felületre. Tegyen alá egy gumiszőnyeget a padló és a szőnyeg védelmére. Ügyeljen arra, hogy az evezőpad körül legalább 0,6 m szabad hely legyen.
9. Rendszeresen ellenőrizze és rögzítse megfelelően a berendezés tartozékait.
10. Edzéshez viseljen megfelelő sportruházatot. A laza ruhák beakadhatnak az evezőpadba. Mindig viseljen edzőcipőt a lábai védelmére.
11. Mindig tartsa hátát egyenesen az evezőpad használata közben; hátát ne görbítse meg.
12. Ne engedje el az evező-rudat, ha a kötél ki van húzva.
13. A túlzott edzés komoly sérülést vagy halált is eredményezhet. Ha erőtlennek érzi magát, nehéz a légzése, vagy ha fájdalmat érez edzés közben, azonnal hagyja abba és lazítson.

MELLKASI SZÍVRITMUS-ÉRZÉKELŐ ALKALMAZÁSA (opcionális)

MELLKASI SZÍVRITMUS-ÉRZÉKELŐ FELHELYEZÉSE

A mellkasi szívritmus-érzékelő két részből áll: a mellkasi szíjból és az érzékelő egységből. Helyezze a mellkasi szíj egyik végét az érzékelő egység egyik végén található részbe, az 1. ábra alapján. Nyomja meg az érzékelő egység végét a csat alatt a mellkasi szíjon. A pántnak egy szinten kell lennie az érzékelő egység elejével.

Ezután helyezze a mellkasi szívritmus-érzékelőt a mellkasára, és csatlakoztassa a mellkasi szíj másik végét az érzékelő egységhez (2. ábra). Állítson a mellkasi szíj hosszán, ha szükséges. A mellkasi szívritmus-érzékelőnek a ruha alatt kell lennie, szorosan a bőrön, és olyan magasan kell lennie a mellkason, ahogy az kényelmes.

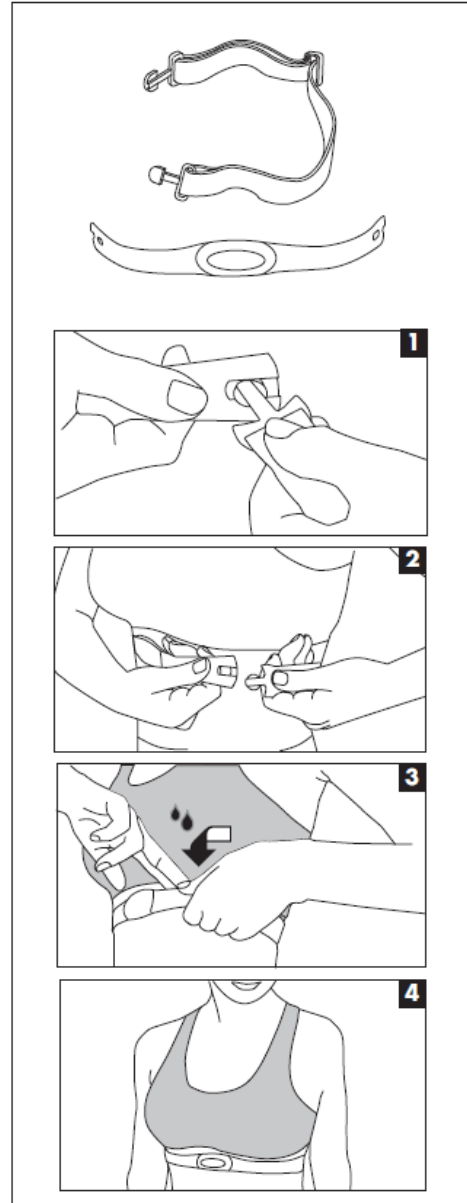
Ezután mozgassa el az érzékelő egységet pár centire a testétől, és keresse meg a két elektróda területet a belső oldalon (az elektróda területeken apró barázdák vannak). Sós folyadékkal (pl. nyállal) vagy kontaktlencse folyadékkal nedvesítse be mindkét elektróda területet (3. ábra). Helyezze vissza az érzékelő egységet a mellkasára (4. ábra).

MELLKASI SZÍVRITMUS-ÉRZÉKELŐ KARBANTARTÁSA

Minden egyes használat után alaposan törölje szárazra a mellkasi szívritmus-érzékelőt. A mellkasi szívritmus-érzékelő akkor kapcsol ki, ha azt eltávolítja a testéről, és az elektródás területek megszáradnak. Ha a mellkasi szívritmus-érzékelőt nem törli szárazra használat után, akkor az a szükségesnél hosszabb ideig marad bekapcsolva, ezzel idejekorán lemerítve az akkumulátort.

A mellkasi szívritmus-érzékelőt ne tárolja nejlonszatyorban vagy más olyan helyen, ami gyűjtheti a nedvességet.

Az érzékelő egységet nedves ronggyal tisztítsa—sose használjon alkoholt, oldószert vagy vegyi anyagokat. A mellkasi szíjat kézzel mossa ki, majd teregesse ki és hagyja megszáradni.



EVEZŐPAD HASZNÁLATA

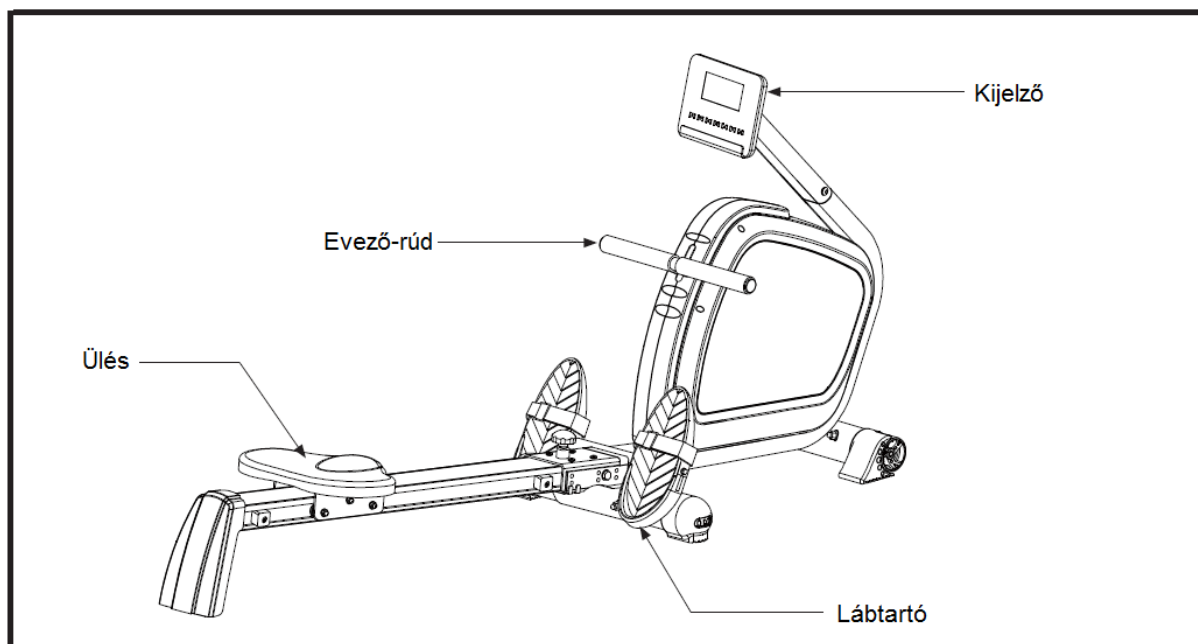
Üljön az ülésre, helyezze lábait a lábtartókra, és állítsa be a pántokat a lábfejére. Ezután fogja meg az evező-rudat úgy, hogy felülről megmarkolja mindkét kezével.

A helyes evezési technika három fázisból áll:

1. Az első fázis az ELŐREMENETEL. Csússzon az üléssel előre, amíg a térdei szinte hozzáérnek a mellkasához. Húzza az evező-rudat, amíg a kezei a lábfeje fölé érnek.

2. A második fázis az HÚZÁS. A lábával tolja magát hátra. Csípőből enyhén dőljön hátra, a hátát tartsa egyenesen. Miközben kinyújtja a lábait, húzza az evező-rudat felsőtestéhez (gyomorszáj magasságában). Tartsa a könyökét minimálisan oldalra, kifelé.

3. A harmadik fázis a SZABADÍTÁS. A lábai ilyenkor majdnem egyenesek. Húzza tovább az evező-rudat, amíg a kezei a mellkasával egy vonalba kerülnek. A szabadítás fázist követően nyújtsa előre a karjait, és a lábával húzza előre az ülést. Ismétlje ezt a sorozatot úgy, hogy mindhárom fázisban egyenletesen, gördülékenyen mozogjon. Ne felejtse el normálisan lélegezni evezés közben, ne tartsa vissza a lélegzetét.

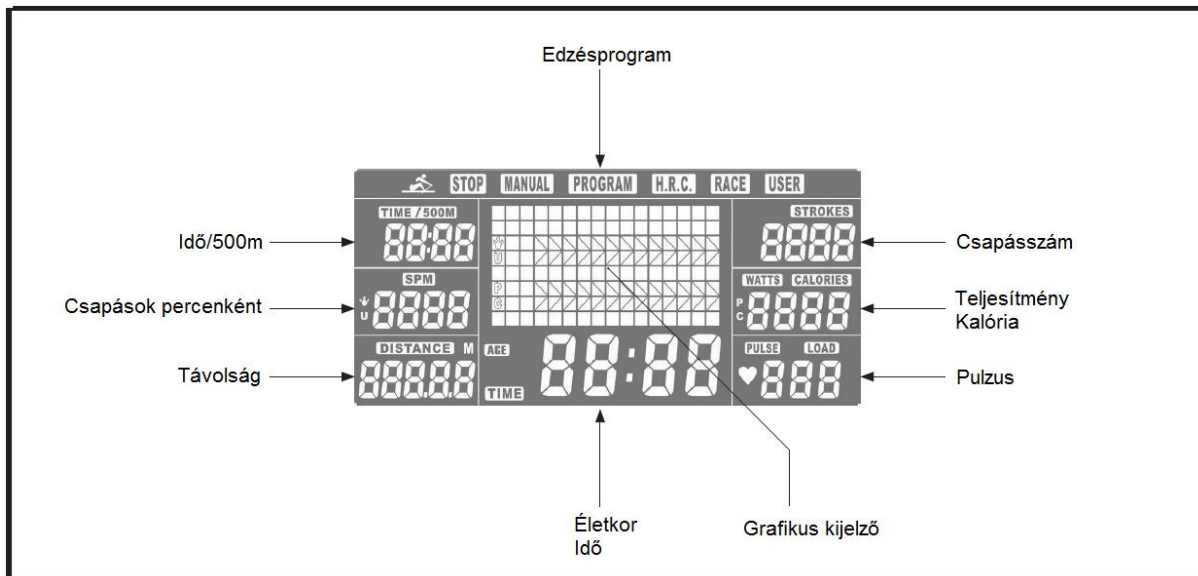


EVEZŐPAD BEKAPCSOLÁSA

Dugja be a tápkábel egyik végét az evezőpad csatlakozójába, majd dugja be a másik végét egy olyan hálózati aljzatba, amelyet minden helyi előírással és rendelettel összhangban, megfelelően szereltek be és földeltek le.

A hálózatra történő csatlakozását követően az evezőpad teljes kijelzője egy pillanatra felvillan és hangjelzést ad, ezzel jelezve, hogy az evezőgép használatra kész.

KIJELZŐ FUNKCIÓK



A konzol tartalmaz egy folyadékkristályos kijelzőt, mely az alábbi adatokat jeleníti meg:

PROGRAM (edzésprogram) – a kiválasztott program számát mutatja

TIME/500m (idő/500m) – evezőversenyeken alkalmazott 500m-es távra mért időtartamot jelenít meg.

SPM (csapások száma percenként) – a percenként elvégzett csapások számát mutatja.

DISTANCE (távolság) – mutatja a megtett távolságot, vagy a távolságalapú programból hátramaradt távolságot.

STROKES (csapásszám) – az edzés közben megtett evezőcsapások számát mutatja.

WATTS (teljesítmény) – mutatja a hozzávetőleges leadott energiamennyiséget, teljesítményt.

CALORIES (kalória) – mutatja az elégetett kalóriák számát (kcal), vagy a kalória programból hátramaradt kalóriák számát (*).

PULSE (pulzus) – mutatja a pulzusértéket, ütem/perc (bpm) mérve, ha viseli a mellkasi pulzusérzékelőt (opcionális). (*)

LOAD (terhelés) – az edzésprogram intenzitás szintje 16 fokozatos erősségi skálán mérve.

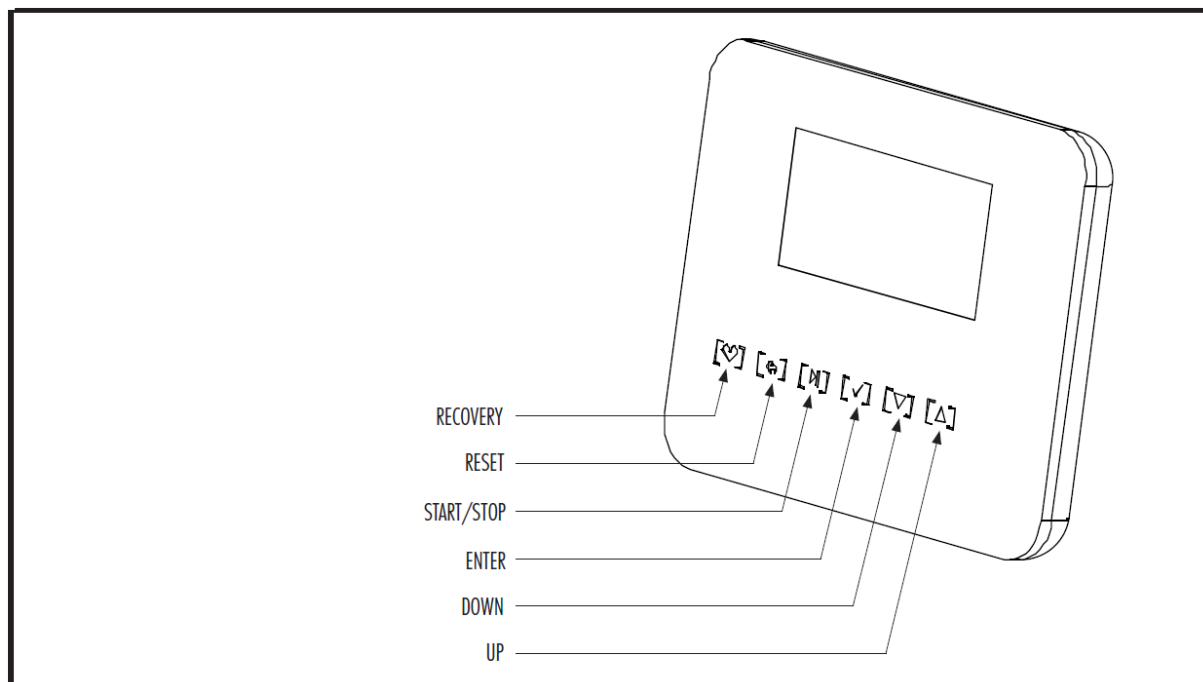
TIME (idő) - mutatja a program indításától eltelt időt, vagy az időalapú programból hátramaradt időt.

Grafikus kijelző - az edzésprogram grafikus profil megjelenítése.

(*) - Jelzi a kijelzőn megjelenített hozzávetőleges értékeket, melyek az edzésprogram aktuális változásaira vonatkoznak, és nem számítanak orvosi adatoknak.

A kijelző bekapcsolásához nyomja meg bármelyik gombot. Körülbelül öt perccel az edzésprogram befejezését követően a konzol automatikusan kikapcsol.

GOMB FUNKCIÓK



RECOVERY gomb

- a RECOVERY funkció felméri, hogy az edzést követően, a szervezetének mennyi időre van szüksége a normál szívritmus visszaállításához, ehhez viselnie kell a mellkasi szívritmus-érzékelőt (opcionális).

RESET gomb

- a RESET gomb megnyomásával tudja törölni a bevitt adatokat az adatbeviteli üzemmódban;
- a kijelzőn megjelenített értékek lenullázásához tartsa 2 másodpercnél hosszabb ideig a RESET gombot lenyomva;

START / STOP gomb

- az edzésprogram indításához nyomja meg a START gombot;
- az elindított edzésprogram leállításához és szüneteltetéséhez nyomja meg a STOP gombot, majd nyomja meg ismét a gombot az edzésprogram folytatásához;

ENTER gomb

- a kiválasztott edzésprogram megerősítéséhez nyomja meg a gombot.
- az adatbevitel megerősítéséhez nyomja meg a gombot;

UP (fel) és DOWN (le) gombok

- az edzésprogram kiválasztásához használja az UP és DOWN gombokat;
- az adatok beviteléhez használja az UP és DOWN gombokat;
- az UP és DOWN gombokkal tudja beállítani célkitűzéseit: időtartam, távolság, kalória, pulzus;
- az UP és DOWN gombokkal növelheti vagy csökkentheti az aktuális edzésprogram intenzitásszintjét (16 fokozat);

MANUÁLIS PROGRAM – QUICK START (gyors indítás)

A QuickStart üzemmód a legegyszerűbb és leggyorsabb módja az edzőgép használatának.

- Csatlakoztassa a tápkábelt a hálózathoz a kijelző bekapcsolásához.
- A manuális edzésprogram indításához nyomja meg a START gombot.
- A QuickStart üzemmódban a kijelzőn a számlálók 0-tól kezdik a számlálást (idő, evezőcsapás/perc, távolság, kalória).
- Miközben edz, a FEL és LE gombok segítségével tudja növelni, ill. csökkenteni az edzés intenzitását, erősségi fokozatát.
- START / STOP gomb megnyomásával tudja szüneteltetni a megkezdett edzésprogramot. Az edzésprogram folytatásához nyomja meg ismét a gombot.

Megjegyzés: PULSE kijelző mutatja az aktuális pulzusértéket, ütem/perc (bpm) mérve, amennyiben viseli a mellkasi szívritmus-érzékelőt (opcionális).

A grafikus kijelzőn tudja nyomon követni edzésének profilját. Amennyiben nincs időbeállítás rögzítve, akkor a kijelzőn megjelenített minden egyes oszlop 100m előrehaladásnak felel meg.

MANUÁLIS PROGRAM (visszaszámlálás)

- Csatlakoztassa a tápkábelt a hálózathoz a kijelző bekapcsolásához.
- Válassza ki a FEL és LE gombok segítségével a manuális üzemmódot (a kijelzőn a MANUAL felirat olvasható), majd a megerősítéshez nyomja meg az ENTER gombot.
- Jelölje ki az edzésprogram során elérni kívánt célkitűzés egyikét: **időtartam, távolság, kalória, pulzus**. Jelölje ki a TIME kijelzőt (TIME feliratú kijelző villog), amennyiben az időt kívánja beállítani. A FEL és LE gombok segítségével állítsa be az időtartamot, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez. A DISTANCE feliratú kijelző villog, amennyiben a távolságot szeretné beállítani, akkor a módosítást a FEL és LE gombokkal tudja elvégezni, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez. A CALORIES feliratú kijelző villog, amennyiben az edzése során az elégetni kívánt kalóriamennyiség a célkitűzése, akkor a beállítást itt kell elvégeznie a FEL és LE gombok segítségével, majd a megerősítéshez nyomja meg az ENTER gombot. Amennyiben az edzése során a tartani kívánt pulzusérték a célkitűzése, akkor jelölje ki a PULSE kijelzőt (PULSE feliratú kijelző villog), majd állítsa be a kívánt pulzusértéket, majd a megerősítéshez nyomja meg az ENTER gombot.



MEGJEGYÉS: Csak az időtartamot és a távolságot lehet egy és ugyanazon az edzésprogramon belül beállítani célkitűzésként.

- Nyomja meg a START gombot az edzésprogram indításához. A kijelzőn tudja figyelemmel kíséreni edzését és nyomon követni az edzésprogram visszaszámlálását.
- Az edzésprogram mindaddig tart, amíg a kijelzőn a beállított célkitűzése el nem éri a 0 értéket.

PULSE kijelző mutatja az aktuális pulzusértéket, ütem/perc (bpm) mérve, amennyiben viseli a mellkasi szívritmus-érzékelőt (opcionális).

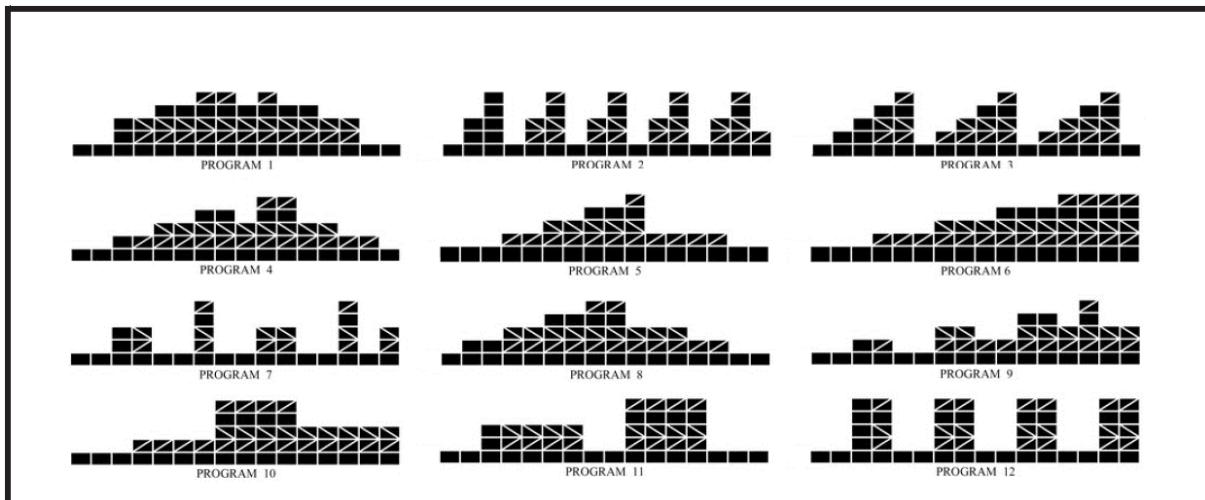
FEDÉLZETI EDZÉSPROGRAMOK (P1 – P12)

- A kijelző bekapcsolásához csatlakoztassa a tápkábelt a hálózatra.
- Válassza ki a FEL és LE gombok segítségével a kívánt fedélzeti edzésprogramot: P1 – P12, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez. A grafikus kijelzőn látható a választott edzésprogram profilja.
- Ha megfelelő a választott fedélzeti edzésprogram időtartama, akkor nyomja meg a START gombot az indításához. Viszont, ha módosítani kívánja a kiválasztott edzésprogram időtartamát, akkor ezt itt kell megtennie a FEL és LE gombok segítségével, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez.
- Nyomja meg a START gombot az edzésprogram indításához.



Edzése során bármikor, ha túl erősnek vagy gyengének ítéli meg az edzésprogram erősségi fokozatát, akkor azt a FEL és LE gombok segítségével tudja módosítani. Az edzésprogram végeztével a kijelző hangjelzést ad le és megjeleníti az eredményeket.

Az edzésprogram leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Amennyiben törölni szeretné a kijelzőn a megjelenített adatokat és visszatérni a kiinduló állásba, nyomja meg a RESET gombot.



SZÍVRITMUS EDZÉSPROGRAM ALKALMAZÁSA H.R.C.

Szívrítmus-alapú edzésprogram során a kijelző, a mért szívrítmus értékeknek megfelelően szabályozza az edzésprogram intenzitás szintjét. **Figyelem: Az edzésprogram alkalmazásához viselnie kell a mellkasi szívrítmus-érzékelőt (opcionális).**

- A kijelző bekapcsolásához csatlakoztassa a tápkábelt a hálózatra.
- Válassza ki a FEL és LE gombok segítségével a szívrítmus edzésprogramot, a kijelző felső részén a H.R.C. felirat olvasható, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez.



- A FEL és LE gombok segítségével adja meg a felhasználó életkorát, majd a megerősítéshez nyomja meg az ENTER gombot. A program alapértelmezett életkor beállítása: 25 év.

- A FEL és LE gombok segítségével válassza ki a beépített szívrítmus program egyikét:
 - 55% pulzustartomány, zsírégető edzés;
 - 75% pulzustartomány, aerob edzés;
 - 90% pulzustartomány, anaerob edzés;
 - TAG = egyéni pulzusérték beállítás



Majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez.

MEGJEGYZÉS: Az első három program esetén, miután megadta az életkorát, a kijelző az életkorának megfelelően automatikusan módosítja a beállítást.

- Az egyéni pulzusérték beállítást a FEL és LE gombokkal tudja elvégezni. Először jelölje ki a kijelzőt, a PULSE feliratú kijelző villog. Végezze el a beállításokat, majd a megerősítéshez nyomja meg az ENTER gombot.

MEGJEGYZÉS: a TAG = egyéni pulzusérték beállítás, alapértelmezett beállítása: 100bpm.



- A konzolon a TIME feliratú kijelző villog. Állítsa be az edzésprogram időtartamát a FEL és LE gombok segítségével. A megerősítéshez nyomja meg az ENTER gombot.



- Az edzésprogram indításához nyomja meg a START / STOP gombot. Amennyiben a kijelző érzékeli a felhasználó szívrítmusát, a kijelzőn egy szív szimbólum jelenik meg, majd megjeleníti a mért szívrítmus-értéket.

A kardió-edzésprogram során a konzol folyamatosan figyelemmel kíséri a felhasználó szívrítmusát, és a beállított célértéknek megfelelően automatikusan szabályozza az edzés intenzitási szintjét.

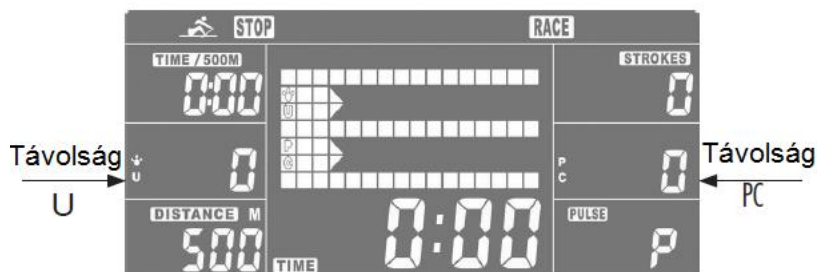
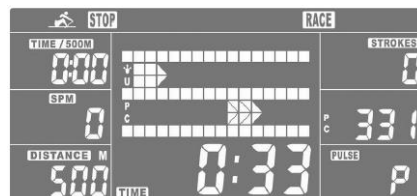
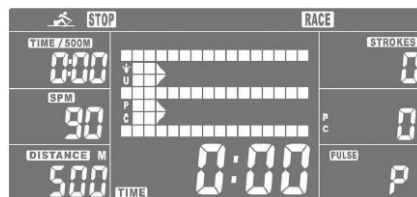
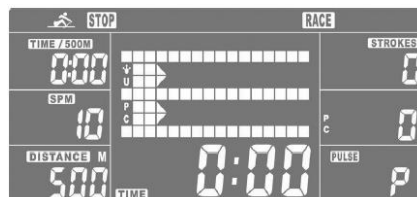
Az edzésprogram leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Amennyiben törölni szeretné a kijelzőn megjelenített adatokat és visszatérni a kiinduló állásba, nyomja meg a RESET gombot

MEGJEGYZÉS: A szívrítmus-edzésprogram alkalmazásának feltétele a mellkasi szívrítmus-érzékelő viselete. Ha a konzol nem érzékeli folyamatosan a szívrítmusát, akkor az edzésprogram leáll és a kijelzőn hibaüzenet olvasható.

VERSENY EDZÉSPROGRAM ALKALMAZÁSA

Verseny edzésprogram során, a motiváció fenntartása, illetve növelése érdekében, a felhasználónak lehetősége van egy valós verseny szimulált programjában részt venni.

- A kijelző bekapcsolásához csatlakoztassa a tápkábelt a hálózatra.
- Válassza ki a FEL és LE gombok segítségével a verseny edzésprogramot, a kijelző felső részén a RACE felirat olvasható, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez.
- A FEL és LE gombok segítségével végezze el az evezőcsapások percenkéntire vonatkozó beállítást (alapbeállítás SPM: 10) és a távolságra vonatkozó beállítást (alapbeállítás DISTANCE: 500m), mindkét beállítást követően nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez.
- Az edzésprogram indításához nyomja meg a START / STOP gombot. A grafikus kijelzőn tudja figyelemmel kísérni edzését. A kijelző felső részén látható a felhasználó (U) aktuális haladása az adott versenyprogramban, a kijelző alsó részén pedig viszonyításként a virtuális versenyző (PC) megjelenített haladását mutatja ugyan abban az adott időben.



A felhasználó (U) által elért távolságot a kijelző baloldalán, a virtuális versenyzőtárs (PC) által elért távolságot a kijelző jobb oldalán jelenítődik meg.

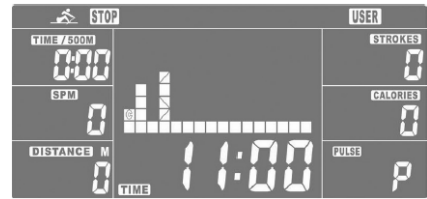
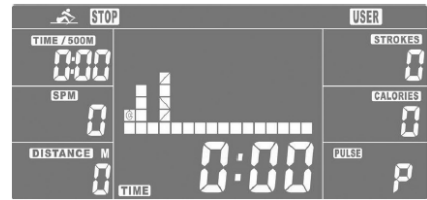
A verseny edzésprogram végeztével a kijelző hangjelzést ad, majd megjeleníti a mért adatokat.

Az edzésprogram leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Amennyiben törölni szeretné a kijelzőn megjelenített adatokat és visszatérni a kiinduló állásba, nyomja meg a RESET gombot.

FELHASZNÁLÓI PROGRAM ALKALMAZÁSA

A felhasználói program lehetőséget nyújt a felhasználónak, hogy előállítson egy saját, egyéni edzésprogramot.

- A kijelző bekapcsolásához csatlakoztassa a tápkábelt a hálózatra.
- Válassza ki a FEL és LE gombok segítségével a felhasználói edzésprogramot, a kijelző felső részén a USER felirat olvasható, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez.
- Az edzésprogram profil első oszlopa villog a grafikus kijelzőn. A FEL és LE gombok segítségével tudja az edzés intenzitására vonatkozó beállítást elvégezni, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez. Hasonló módon végezze el a beállításokat a többi oszlopokra vonatkozóan. Összesen 16 oszlop van.
- Miután végzett az edzésintenzitás szintjére vonatkozó beállításokkal, a kijelző memóriájába történő mentéshez tartsa pár másodpercig lenyomva az ENTER gombot, amíg meg nem jelenik a beállított edzésprogram teljes profilja a grafikus kijelzőn.
- TIME feliratú kijelző villog. A FEL és LE gombok segítségével tudja az edzésprogram időtartamát beállítani, majd nyomja meg az ENTER gombot a megerősítéshez.
- Nyomja meg a START gombot az edzésprogram indításához. Az edzésprogram intenzitás szintjét a konzol szabályozza, a korábban elvégzett beállításoknak megfelelően.



Az edzésprogram során a FEL és LE gombok segítségével bármikor módosíthatja az edzés intenzitás szintjét.

A felhasználói edzésprogram végeztével a kijelző hangjelzést ad, majd megjeleníti a mért adatokat.

Az edzésprogram leállításához nyomja meg a START/STOP gombot. Amennyiben törölni szeretné a kijelzőn megjelenített adatokat és visszatérni a kiinduló állásba, nyomja meg a RESET gombot.

RECOVERY FUNKCIÓ ALKALMAZÁSA

A RECOVERY funkció felméri, hogy az edzést követően, a szervezetének mennyi időre van szüksége a normál szívritmus visszaállításához, ehhez viselnie kell az opcionális mellkasi szívritmus-érzékelőt. A funkció alkalmazását ajánlott elvégezni, legalább hetente egyszer, hogy ellenőrizhesse szervezete (szív-és érrendszer) kapacitásának fejlődését/változásait.

- Miután befejezte az aktuális edzésprogramját (az edzésprogramnak minimum 30 percesnek kell lennie), nyomja meg a RECOVERY gombot. 60 másodperccel a gomb megnyomását követően, a kijelzőn megjelenik a teljesítmény mutató. A fizikai állapot hat szintre van tagolva az alábbiak szerint:
 - F1 = kiváló
 - F2 = nagyon jó
 - F3 = jó
 - F4 = megfelelő
 - F5 = több edzés szükséges
 - F6 = gyenge



MEGJEGYZÉS: amennyiben pulzusa nem érzékelhető, a kijelző hiba üzenetet jelenít meg. Ellenőrizze és helyezze fel megfelelően a mellkasi szívritmus-érzékelőt, majd az ismételt méréshez nyomja meg újra a RECOVERY gombot.

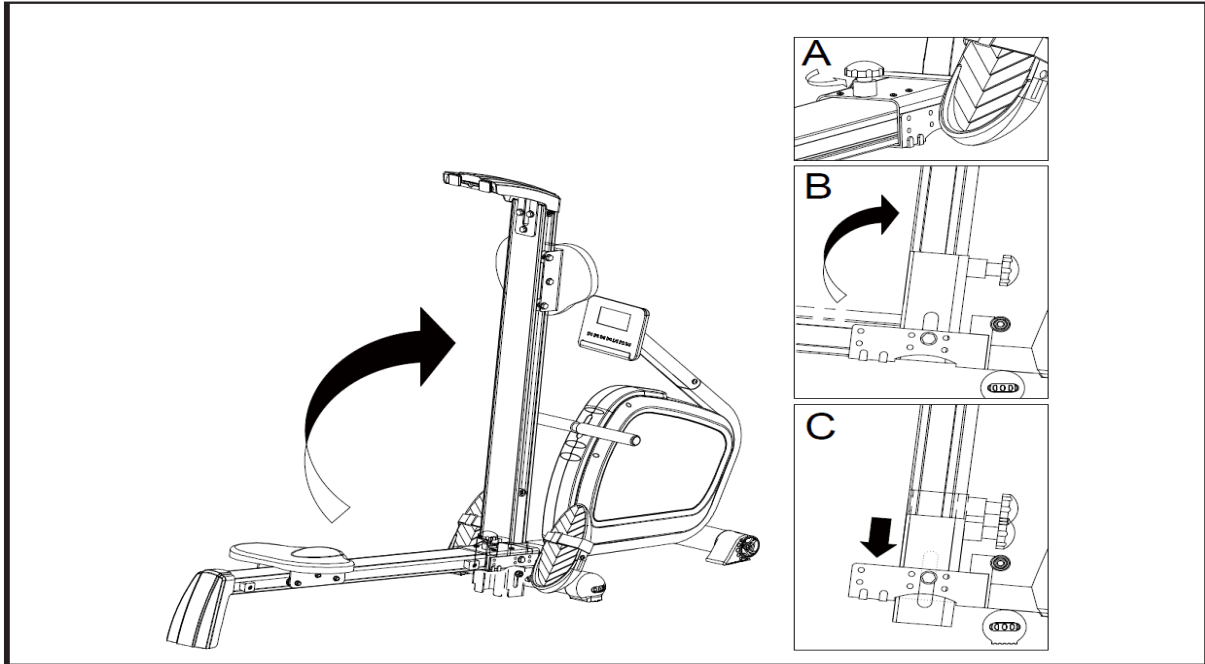
EVEZŐPAD ÖSSZEHAJTÁSA TÁROLÁSHOZ

A helytakarékos tároláshoz, amikor az evezőpad nincs használatban, fel lehet hajtani.

A – lazítsa meg a rögzítő gombot az óramutató járásával ellentétes irányba.

B – Emelje fel a sínt. FIGYELEM: a sín felhajtásával egy időben az ülés lecsúszik.

C – A merőlegesen felemelt sínt nyomja le a vázba a rögzítéshez.



Használathoz húzza felfelé a sínt, hajtsa le a talajra, majd tekerje be szorosan a rögzítő gombot.

EVEZŐPAD TISZTÍTÁSA

Rendszeresen takarítsa le és tartsa tisztán, szárazon az evezőpadot. A rendszeres tisztítás nagymértékben meghosszabbítja az edzőgép élettartamát. Tisztítás előtt, mindig **kapcsolja ki az edzőgépet és húzza ki a tápkábelt a konnektorból.**

FIGYELEM: Edzéskor a fokozott izzadás (szerves sók folyadék) károsíthatja az edzőgép elektromos és fém részeit. Minden edzést követően, a verejtékmaradvány eltávolításához használjon enyhe mosószert, puha, nem karcoló rongyot. **FONTOS: Ne permetezzen semmilyen folyadékot közvetlenül az edzőgépre. A kijelző károsodásának elkerülése végett, tartson távol mindennemű folyadékot a konzoltól.** Végül, törölje szárazra az edzőgépet puha törlővel.

TGORX
FITNESS IN MOTION

Forgalmazó:



www.fittsport.com